

MAMÁ: AYUDAME A CRECER SANO

AUTORES | Butler Teresa A; Iantosca Alicia Elena ; Jotko Claudia Andrea ; Escudero Giacchella Ezequiel; Rimoldi; Marta Lidia; Basal Roxana; Gagliardi Roberto Victor; Pertino Maria Rita; Cattaneo Mariano; Serrano Viviana Carmen; Solari Esteban; Mele Silvia Liliana; Spina Marianela Soledad

INTRODUCCIÓN

El abordaje de los problemas de salud en relación con la automedicación, ya se viene desarrollando desde hace varios (2014-2016), con la mayoría de los integrantes del proyecto. Entre los trabajos llevados a cabo en ese período se pueden mencionar: Automedicación de padres a hijos.

Automedicación en las embarazadas. ¡Cuidame no me dañes con tus remedios! Primera parte, ¡Cuidame no me dañes con tus remedios! segunda parte. En cada uno de ellos, los temas abordados se trataron de orientar hacia una interacción constante donde confluyen lo clínico, lo farmacológico, lo social, la comunidad, lo público y lo privado. El recorrido realizado, ha permitido que la comunidad de ciertas zonas aledañas a la ciudad de La Plata, y Berisso, soliciten la continuidad del tema, desde diferentes perspectivas que tengas relación con el cuidado de la salud de las mujeres en períodos de embarazo y de amamantamiento exclusivamente, sobre todo en poblaciones vulnerables, que no acceden habitualmente a la educación sanitaria. Los peligros que se han reportado acerca de la leche materna con cierto grado de concentración de fármacos administrados a la madre, podemos citar: inconvenientes cardíacos, respiratorios, renales o cierto grado de toxicidad en los lactantes. Estos efectos varían de acuerdo a la cantidad de drogas administrada en a las madres, y a la capacidad metabólica que posea el lactante en el momento de alimentarse con la leche materna.

Todo ello, ha permitido que las diferentes comunidades manifestaran la necesidad de continuar afianzando el compromiso entre el quehacer universitario, y las necesidades comunitarias mediante actividades de mutua

enseñanza, que impliquen la reflexión crítica sobre las prácticas actuales y las diferentes propuestas que surjan a partir de este proyecto de extensión. El presente proyecto se desarrolla en el contexto de la meta salud para todos. Corresponde a un trabajo de extensión, articulado con las áreas de docencia e investigación. A través de la intervención multidisciplinaria con la que contará el equipo de trabajo (obstetras, trabajadora social, pediatras, médico generalista, odontólogos, etc) se capacitará al personal a cargo de las instituciones intervinientes y a la comunidad para que sean transmisores de la educación sanitaria.

OBJETIVO GENERAL

Informar y educar a la población problema sobre las diferentes formas de prevención de la automedicación durante la lactancia, provocando un cambio de conducta.

MATERIALES Y MÉTODO

Para el desarrollo de este trabajo se empleará una metodología participativa cuya modalidad se basa en los servicios a la comunidad y extensión educativa.

Se realizará:

Desde la Secretaría de Extensión Universitaria de la Facultad de Odontología de la UNLP, se llevará a cabo este proyecto utilizando una metodología interactiva entre los destinatarios del programa y el equipo de trabajo, utilizando

estrategias metodológicas que tiendan a incentivar concretamente acciones de promoción y prevención de la salud. Para lo cual se realizarán las siguientes actividades.

1- se interiorizará a las autoridades de las Unidades sanitarias y grupos parroquiales sobre el proyecto.

2- se entrevistarán a los profesionales especializados en distintas áreas con la finalidad de informar cuales son los objetivos del trabajo.

El Director, Codirector y Coordinador, realizarán la instrucción de los profesionales de la salud, graduados y alumnos extensionistas que desarrollen este proyecto, a través de reuniones quincenales.

El Director, Codirector y Coordinador, organizarán grupos de trabajo con los diferentes integrantes de este proyecto, a cargo de un coordinador (graduado) cada uno de los grupos.

El director, codirector, coordinadores y graduados de cada uno de los grupos, confeccionarán encuestas estructuradas, mediante cuestionarios dirigidos para ser respondidos por las embarazadas en cuestión.

Los integrantes de cada grupo (graduados y alumnos) obtendrá y elaborará material didáctico para ser utilizado en los seminarios, talleres y Jornada.

Los coordinadores junto con los graduados y alumnos de cada grupo, realizarán talleres para la elaboración de propuestas preventivas de automedicación en las mujeres que amamantan a sus hijos, con el fin de generar un cambio de conciencia sobre dicho tema, una vez cada quince días, dirigidas a los profesionales de la salud, docentes de las instituciones participantes e integrantes del proyecto. Al finalizar los mismos, serán entregados souvenirs con alguna leyenda relacionada con el proyecto.

Los integrantes de cada uno de los grupos, con la colaboración de los docentes y prestadores de salud de los centros involucrados en este trabajo, desarrollarán seminarios una vez al mes, para las mujeres que envían a sus

niños a los jardines de infantes N° 901 y 904, junto con el resto de la comunidad, sobre la automedicación en las mujeres en período de lactancia, los riesgos y los efectos adversos para el bebé que se nutre con leche materna, y los medicamentos de uso más frecuente.

La alumna de la facultad de Ingeniería, elaborará en planillas excel los resultados obtenidos, y junto con otros colaboradores de la facultad de Ciencias Exactas, analizarán estadísticamente los resultados con los correspondientes gráficos. Todos los integrantes de los grupos, los docentes y los profesionales de la salud de las instituciones participantes, organizarán una Jornada sobre:

Automedicación en las mujeres que se encuentran en el período de Lactancia, para llevarse a cabo por única vez la ESCUELA DE NIVEL PREESCOLAR N° 901 de BERISSO. La misma, estará dirigida a toda la comunidad, y en especial a toda las mujeres en período de lactancia de las diferentes zonas en cuestión. La supervisión general de todas las actividades, la realizarán el director, co-director y coordinador general del proyecto, conjuntamente con los directivos del centro educativo y de salud.

Se generarán futuros centros de consulta sobre automedicación en mujeres que se encuentren en período de lactancia, a cargo de directivos de cada institución y los líderes que surjan de las diferentes comunidades.

Los datos obtenidos a partir de la encuestas, de las discusiones en seminarios y talleres, serán evaluados estadísticamente y divulgados a través de Jornadas, Encuentros, Congresos, publicaciones, etc.

SOSTENIBILIDAD

El presente proyecto tendrá sostenibilidad a través del tiempo, teniendo en cuenta la colaboración y participación de la comunidad educativa.

La conformación estable del grupo de trabajo y los estrechos vínculos con las diferentes comunidades hacen que este proyecto sea sostenible y replicable. Los resultados obtenidos a partir de este proyecto, servirán como reservorio de nuevos conocimientos articulados con docencia e investigación, permitiendo la elaboración de nuevas propuestas superadoras y futuras.

La replicabilidad y la formación de multiplicadores de salud, se dará entre las distintas organizaciones según se indica en la metodología de trabajo a través de la interacción entre las mismas, y dará origen a nuevos intereses en la comunidad y en los grupos de trabajo; como así también de otras unidades académicas.

RESULTADOS ESPERADOS

Lograr que el 80 % de la población obtenga el 70 % de información sobre la automedicación durante la lactancia.

Motivar al 75 % de la población problema (mujeres que amamantan a sus hijos), explique y reduzca las causas de automedicación en período de lactancia

Estimular por lo menos al 75 % del 80 % de la población problema indique con qué tipo de medicamentos se automedica en la lactancia actual o anteriores.

Lograr que el 90 % tome conciencia sobre los beneficios de un cambio de conducta respecto a la automedicación durante la lactancia, y que consulte al prestador de salud que corresponda, a través de mensajes sencillos sobre el daño que pueden causar los medicamentos sin control médico en el lactante.

Obtener que el 70% de la población actúe como multiplicadores de salud.